

## RITI DI INTRODUZIONE

### ECCO IL NOSTRO SÌ

*Fra tutte le donne scelta in Nazareth, sul tuo volto risplende  
il coraggio di quando hai detto "Sì".*

*Insegna a questo cuore l'umiltà, il silenzio d'amore,  
la Speranza nel figlio tuo Gesù.*

*Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiara il giorno,  
è bellissimo regalare al mondo la Speranza.*

*Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te Maria,  
Madre di Gesù, madre dell'umanità.*

*Nella tua casa il verbo si rivelò nel segreto del cuore  
il respiro del figlio Emmanuel.*

*Insegna a queste mani la fedeltà, a costruire la pace,  
una casa comune insieme a Te.*

*Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiara il giorno,  
è bellissimo regalare al mondo la Speranza.*

*Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te Maria,  
Madre di Gesù, madre dell'umanità.*

*Donna dei nostri giorni sostienici, guida il nostro cammino  
con la forza di quando hai detto "Sì".*

*Insegnaci ad accogliere Gesù, noi saremo Dimora,  
la più bella poesia dell'anima.*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e  
la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.**

**E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Amen.**

Kyrie, eléison.

Christe, eléison.

Kyrie, eléison.

Kyrie, eléison.

Christe, eléison.

Kyrie, eléison.

**GLORIA a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.**

Preghiamo: Dio fedele, che nutri il tuo popolo con amore di Padre, saziaci alla mensa della Parola e del Corpo e Sangue di Cristo, perché nella comunione con te e con i fratelli camminiamo verso il convito del tuo regno.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e

regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

*Dal libro del Deuteronomio (Dt 8,2-3.14-16)*

Mosè parlò al popolo dicendo: «Ricòrdati di tutto il cammino che il Signore, tuo Dio, ti ha fatto percorrere in questi quarant'anni nel deserto, per umiliarti e metterti alla prova, per sapere quello che avevi nel cuore, se tu avresti osservato o no i suoi comandi. Egli dunque ti ha umiliato, ti ha fatto provare la fame, poi ti ha nutrito di manna, che tu non conoscevi e che i tuoi padri non avevano mai conosciuto, per farti capire che l'uomo non vive soltanto di pane, ma che l'uomo vive di quanto esce dalla bocca del Signore.

Non dimenticare il Signore, tuo Dio, che ti ha fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile; che ti ha condotto per questo deserto grande e spaventoso, luogo di serpenti velenosi e di scorpioni, terra assetata, senz'acqua; che ha fatto sgorgare per te l'acqua dalla roccia durissima; che nel deserto ti ha nutrito di manna sconosciuta ai tuoi padri».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

*Dal Salmo 147*

**Loda il Signore, Gerusalemme.**

Celebra il Signore, Gerusalemme,

loda il tuo Dio, Sion,  
perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte,  
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

**Loda il Signore, Gerusalemme.**

Egli mette pace nei tuoi confini  
e ti sazia con fiore di frumento.  
Manda sulla terra il suo messaggio:  
la sua parola corre veloce.

**Loda il Signore, Gerusalemme.**

Annuncia a Giacobbe la sua parola,  
i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele.  
Così non ha fatto con nessun'altra nazione,  
non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi.

**Loda il Signore, Gerusalemme.**

## SECONDA LETTURA

*Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi (1Cor 10, 16-17)*

Fratelli, il calice della benedizione che noi benediciamo, non è forse comunione con il sangue di Cristo? E il pane che noi spezziamo, non è forse comunione con il corpo di Cristo? Poiché vi è un solo pane, noi siamo, benché molti, un solo corpo: tutti infatti partecipiamo all'unico pane.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## SEQUENZA

Ecco il pane degli angeli,  
pane dei pellegrini,  
vero pane dei figli:  
non dev'essere gettato.

Con i simboli è annunziato,  
in Isacco dato a morte,  
nell'agnello della Pasqua,  
nella manna data ai padri.

Buon pastore, vero pane,  
o Gesù, pietà di noi:  
nutrici e difendici,  
portaci ai beni eterni  
nella terra dei viventi.

Tu che tutto sai e puoi,  
che ci nutri sulla terra,  
conduci i tuoi fratelli  
alla tavola del cielo  
nella gioia dei tuoi santi.

## CANTO AL VANGELO

### *Alleluia, alleluia*

*La nostra festa non deve finire, non deve finire e non finirà.*

*La nostra festa non deve finire, non deve finire e non finirà.*

*Perché la festa siamo noi che camminiamo verso Te,  
perché la festa siamo noi cantando insieme così.*

*Alleluia.*

## VANGELO

*Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 6, 51-58)*

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». Allora i Giudei

si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?». Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## *OMELIA*

### **PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio, Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato e non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi e uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto e il terzo giorno è risuscitato secondo le Scritture, è salito al cielo e siede alla destra del Padre e di nuovo verrà nella gloria per giudicare i vivi e i morti e il Suo regno non avrà fine. Credo**

**nello Spirito Santo che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

Il sacramento del Corpo e del Sangue del Signore è culmine e fonte di tutta la vita della Chiesa. Innalziamo la nostra preghiera unanime, perché da questo grande mistero scaturiscano i doni dell'unità e della pace.

Preghiamo insieme e diciamo:

**Per il mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, salvaci, Signore.**

- Per le coppie di ogni età e per coloro che sono chiamati a seguirti. Sostieni il "Sì" degli sposi nei passaggi del tempo e nelle diverse stagioni della vita.

Guarda ai nostri figli e ai giovani: doni loro il coraggio di spendere la vita per il Vangelo.

Concedi alla Tua Chiesa santi matrimoni e santi ministri, che sappiano donare il proprio tempo con amore eucaristico, preghiamo.

**Per il mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, salvaci, Signore.**

- Per ognuno di noi, perché il Signore ci doni la forza di essere portatori di pace e gioia delle nostre famiglie, nella certezza che un nuovo mondo può nascere solo dall'iniziare a guardare il nostro prossimo con la tenerezza con cui ci guarda Gesù, preghiamo.

**Per il mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, salvaci, Signore.**

- Per tutte le famiglie, piccole chiese domestiche: perché siano luoghi accoglienti di amore, dialogo e perdono. Il Signore sostenga le famiglie che attraversano momenti di prova, di divisione o di difficoltà economica e renda le nostre case spazi aperti alla solidarietà e all'accoglienza del prossimo. Preghiamo.  
**Per il mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, salvaci, Signore.**

- Signore del tempo e della storia fai che possiamo essere noi padroni del nostro tempo e non il tempo padrone di noi. Preghiamo.

**Ascoltaci, o Signore.**

Signore Gesù, nell'Eucaristia, sacramento del tuo amore, hai posto la sorgente dello Spirito: fa' che, nutrendoci con il cibo di vita eterna e la bevanda di salvezza, pregustiamo il convito del cielo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Amen**

## **LITURGIA EUCARISTICA**

### **SERVIRE È REGNARE**

*Guardiamo a te che sei Maestro e Signore:  
chinato a terra stai, ci mostri che l'amore  
è cingersi il grembiule, sapersi inginocchiare,  
c'insegni che amare è servire.*

*Fa' che impariamo, Signore, da Te,  
che il più grande è chi più sa servire,  
chi s'abbassa e chi si sa piegare,  
perché grande è soltanto l'amore.*

*E ti vediamo poi, Maestro e Signore,  
che lavi i piedi a noi che siamo tue creature  
e cinto del grembiule, che è il manto tuo regale,  
c'insegni che servire è regnare.*

*Fa' che impariamo, Signore, da Te,  
che il più grande è chi più sa servire,  
chi s'abbassa e chi si sa piegare,  
perché grande è soltanto l'amore.*

Pregate, fratelli e sorelle, perché questa nostra famiglia, radunata nel nome di Cristo, possa offrire il sacrificio gradito a Dio Padre onnipotente.

**Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

Concedi benigno alla tua Chiesa, o Signore, i doni dell'unità e della pace, misticamente significati nelle offerte che ti presentiamo.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

## **PREGHIERA EUCARISTICA**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

In alto i nostri cuori.

**Sono rivolti al Signore.**

Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

**È cosa buona e giusta.**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro.

Sacerdote vero ed eterno, egli istituì il rito del sacrificio perenne; a te per primo si offrì vittima di salvezza, e comandò a noi di compiere l'offerta in sua memoria.

Il suo Corpo per noi immolato è nostro cibo e ci dà forza, il suo Sangue per noi versato è la bevanda che ci redime da ogni colpa. Per questo mistero di salvezza, il cielo e la terra si uniscono in un cantico nuovo di adorazione e di lode, e noi, con tutti gli angeli del cielo, proclamiamo senza fine la tua gloria:

**Santo, santo, santo il Signore Dio dell'universo,  
i cieli e la terra sono pieni della tua gloria,  
osanna nell'alto dei cieli.**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore,  
osanna nell'alto dei cieli**

Veramente santo sei tu, o Padre, fonte di ogni santità.

Ti preghiamo: santifica questi doni con la rugiada del tuo Spirito perché diventino per noi il Corpo e il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo.

Egli, consegnandosi volontariamente alla passione, prese il pane, rese grazie, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse:

**PRENDETENE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO  
OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.**

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese il calice, di nuovo ti rese grazie, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

**PRENDETENE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO  
SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E**

**PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI. FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**

Mistero della fede.

**Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

Celebrando il memoriale della morte e risurrezione del tuo Figlio, ti offriamo, Padre, il pane della vita e il calice della salvezza, e ti rendiamo grazie perché ci hai resi degni di stare alla tua presenza a compiere il servizio sacerdotale.

Ti preghiamo umilmente: per la comunione al Corpo e al Sangue di Cristo, lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.

Ricordati, Padre, della tua Chiesa diffusa su tutta la terra e qui convocata nel giorno in cui Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale: rendila perfetta nell'amore in unione con il nostro papa Leone, il nostro vescovo Marco, i presbiteri e i diaconi.

Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle che si sono addormentati nella speranza della risurrezione e, nella tua misericordia, di tutti i defunti: ammettili alla luce del tuo volto.

Di noi tutti abbi misericordia, donaci di aver parte alla vita eterna, insieme con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, san Giuseppe, suo sposo, gli apostoli, san Siro, san Giovanni Battista, san Giorgio, san Pietro, i Santi Cosma e Damiano, San Martino e tutti i santi che in ogni tempo ti furono graditi, e in Gesù Cristo tuo Figlio canteremo la tua lode e la tua gloria.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

## RITI DI COMUNIONE

Il Signore ci ha donato il suo Spirito. Con la fiducia e la libertà dei figli diciamo insieme:

**Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci abbandonare alla tentazione, ma liberaci dal male.**

Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace», non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa, e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Amen.**

La pace del Signore sia sempre con voi.

**E con il tuo spirito.**

Scambiatevi un segno di pace.

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo.

Beati gli invitati alla cena dell'Agnello.

**O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di soltanto una parola e io sarò salvato.**

### **PANE DI VITA SEI**

*Pane di vita sei, spezzato per tutti noi,  
chi ne mangia per sempre in te vivrà.*

*Veniamo al tuo santo altare, mensa del tuo amore.*

*Come pane vieni in mezzo a noi.*

*Il tuo corpo ci sazierà, il tuo sangue ci salverà,  
perché Signor tu sei morto per amore e ti offri oggi per noi.*

*Fonte di vita sei, immensa carità,  
il tuo sangue ci dona l'eternità.*

*Veniamo al tuo santo altare mensa del tuo amore.*

*Come vino vieni in mezzo a noi.*

### **VERBUM PANIS**

*Prima del tempo prima ancora che la terra cominciasse a vivere  
il Verbo era presso Dio.*

*Venne nel mondo e per non abbandonarci in questo viaggio ci lasciò  
tutto se stesso come pane.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.*

*Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi  
e chiunque mangerà non avrà più fame.*

*Qui vive la tua Chiesa intorno a te  
dove ognuno troverà la sua vera casa.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis*

*Prima del tempo quando l'universo fu creato dall'oscurità  
il Verbo era presso Dio.*

*Venne nel mondo nella sua misericordia Dio ha mandato il Figlio suo  
tutto se stesso come pane.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.*

*Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi  
e chiunque mangerà non avrà più fame.*

*Qui vive la tua chiesa intorno a te  
dove ognuno troverà la sua vera casa.*

*Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi  
e chiunque mangerà non avrà più fame.*

*Qui vive la tua chiesa intorno a te  
dove ognuno troverà la sua vera casa.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.*

*Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.*

## **DOPO LA COMUNIONE**

Preghiamo: Donaci, o Signore, di godere pienamente della tua vita divina nel convito eterno, che ci hai fatto pregustare in questo sacramento del tuo Corpo e del tuo Sangue. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Amen.**

## **RITI DI CONCLUSIONE**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

Sia benedetto il nome del Signore.

**Ora e sempre.**

Il nostro aiuto è nel nome del Signore.

**Egli ha fatto cielo e terra.**

Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**Amen.**

Glorificate il Signore con la vostra vita. Andate in pace.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### **RESTA QUI CON NOI**

*Le ombre si distendono, scende ormai la sera,  
e s'allontanano dietro ai monti i riflessi di un giorno che non finirà,  
di un giorno che ora scorrerà sempre,  
perché sappiamo che una nuova vita  
da qui è partita e mai più si fermerà.*

***Resta qui con noi, il sole scende già,  
resta qui con noi, Signore è sera ormai.***

***Resta qui con noi, il sole scende già,  
se tu sei tra noi la notte non verrà.***

*S'allarga verso il mare il tuo cerchio d'onda  
che il vento spingerà fino a quando  
giungerà ai confini di ogni cuore,  
alle porte dell'amore vero.*

*Come una fiamma che dove passa brucia,  
così il tuo amore tutto il mondo invaderà.*

***Resta qui con noi, il sole scende già,  
resta qui con noi, Signore è sera ormai.***

***Resta qui con noi, il sole scende già,  
se tu sei tra noi la notte non verrà.***

*Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e spera,*

*come una terra che nell'arsura  
chieda l'acqua da un cielo senza nuvole,  
ma che sempre le può dare vita.  
Con te saremo sorgenti d'acqua pura,  
con te fra noi il deserto fiorirà.*