
DOVERE DI SEDERSI

Preghiera iniziale: Donami un cuore docile

Spirito di Dio, donami un cuore docile all'ascolto.
Togli dal mio petto il cuore di pietra
e dammi un cuore di carne
perché accolga la parola del Signore
e la metta in pratica (Ez 11,19-20).

Voglio ascoltare che cosa dice il Signore (Sal 83,9).
Fa' che il tuo volto di Padre
risplenda su di me e io sarò salvo (Sal 80,4).
Mostrami la tua via, perché nella tua verità io cammini;
donami un cuore semplice
che tema il tuo nome (Sal 86,11).

Fa' che io impari il silenzio vigile di Nazaret
per conservare, come Maria, la Parola dentro di me.
Per lasciarmi trovare da Dio che incessantemente mi cerca.

Fa' che io mi lasci penetrare dalla Parola
“per comprendere con tutti i santi
quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità,
e conoscere l'amore di Cristo” (Ef 3,18-19).

Fa' che io sperimenti nella mia vita
la presenza amorevole del mio Dio
che “mi ha disegnato
sulle palme delle sue mani” (Is 49,16).

Fa' che io non ponga ostacoli alla Parola
che uscirà dalla bocca di Dio.
Che tale Parola non torni a lui
senza aver operato in me ciò che egli desidera
e senza aver compiuto ciò per cui l'hai mandata (Is 55,11)

Carlo Maria Martini

Spunti di riflessione

Abbiamo ascoltato la relazione e ognuno di noi ha raccolto spunti, potete donarvi queste sensazioni e queste riflessioni.

Noi vi offriamo questi spunti. Lasciatevi guidare dallo Spirito.

Cosa intendiamo per vita spirituale o spiritualità
Che cos'è la vita spirituale? La vita spirituale non è una tecnica, un insieme di regole, o qualcosa che facciamo noi, ma lasciarsi condurre dallo Spirito.

Questa visione della vita spirituale corrisponde a quella che abbiamo oppure in che cosa la cambia e quale impegno ci chiede?

Il mistero insondabile di Dio, è che Dio è un Innamorato che vuole essere amato. Colui che ci ha creato sta aspettando la nostra risposta all'amore che ci ha dato la vita.

Lo Spirito vi guiderà alla verità intera e ci illumina; il nostro spirito ha avuto esperienza di questo Dio innamorato. L'esperienza dell'innamorato non è il sapere ma il conoscere.

Uno dei doni dello Spirito è la forza. Come si concilia con le nostre debolezze che fanno parte della nostra vita.

Magnificat