



## Ritiro 29 febbraio – 01 marzo 2020

(organizzato dal Settore di Fossano)

### “Solo in Dio riposa l’anima mia: da lui la mia speranza”

(Salmo 62,6)

Tante volte nella Sacra Scrittura il rapporto con il Signore è raffigurato come “riposo” e luogo da cui attingere speranza per la propria esistenza.

Il ritiro cercherà di offrire un piccolo percorso all’interno del significato cristiano dello sperare con l’aiuto di alcuni brani biblici sia dell’Antico che del Nuovo Testamento.

Si darà particolare spazio alla riflessione, alla meditazione personale e di coppia a partire dalla Parola di Dio.

La serata del Sabato sarà caratterizzata da un momento esperienziale nel quale cercheremo di scoprire le varie facce della speranza facendoci aiutare dalla musica, dalle immagini, dalla poesia e dalla preghiera

Relatore delle giornate sarà **Don Luca Margaria**: parroco di Verzuolo e professore allo STI (Studio Teologico Interdiocesano) di Fossano con esperienze missionarie in Africa.

Il programma di massima è il seguente:

#### Sabato 29 febbraio 2020

14:30 – 15:00	Accoglienza
15:15	Saluti e presentazione delle giornate
15:30 – 16:30	Prima relazione di don Luca Margaria
16:30-17:00	Pausa caffè
17:00- 18:30	Riflessioni personali e in coppia
18:30- 19:00	Recita dei Vespri
19:30	Cena
21:00-22:00	“Le stanze”: abitare la speranza attraverso immagini, poesia, musica e preghiera
22:00- 23:00	Preghiera libera in Cappella

#### Domenica 01 marzo 2020

7:30 – 8:45	Colazione
9:00 – 9:30	Recita delle Lodi
9:30 – 10:30	Seconda relazione di don Luca Margaria
10:30 – 10:45	Pausa Caffè
10:45 – 11:30	Riflessioni personali e di coppia
11:30	S.Messa
12:30 13:00	Pranzo
14:30 – 16:00	Confronto con il relatore
16:00	Saluti